活动一：线上心理讲座“抗击疫情和复学心理调整”

【目的】介绍疫情期间常见的心理问题及心理困扰。如何科学解决心理的困惑，探讨复学后如何尽快适应学校生活的方法及技巧。

【对象】我校全体在校学生。

【形式】运用会议软件进行直播，扫二维码进入。

【时间】2020年5月26日19:30-20:30。

【主讲人】黄恺。

【主讲人介绍】国家二级心理咨询师，拉康派精神分析家，中国心理卫生协会会员。北京宣武心理咨询与治疗联盟特聘心理咨询师，精神分析体验师、培训师。原空军某机关大部心理工作负责人，副团职宣传科长。

四川大学哲学本科、2003级精神分析硕士研究生，师从霍大同教授，心理临床执业时间13年，北京派拉康精神分析持续推动者和实践者，理论功底扎实，临床经验丰富，授课通俗易懂。“宣武心理”新冠疫情下线上义诊与公益心理咨询项目执行组长。

【主持人】 陈老师，云南工商学院心理发展指导中心专职教师。曾参与由宣武医院发起的疫情期间线上免费心理咨询工作。

活动二：疫情期间的心理问题专家在线集中会诊

【目的】邀请北京市宣武医院心身科专家闵宝权主任，通过在线直播形式，围绕用药、康复、就医等心理障碍相关问题，为有相关需求的我校师生答疑解惑。

【对象】忧虑自身及他人心理健康状况的师生、有就医和服药需求的学生、关注学生心理动态的辅导员及专任教师。

【形式】运用会议软件进行直播，在直播前，拟通过云工商心理健康服务中心微信公众号等途径收集相关提问。进行直播会诊答疑。

【时间】2020年5月26日20:30-21:30。

【嘉宾】闵宝权

【嘉宾介绍】医学博士,首都医科大学宣武医院神经内科心身疾病组,副主任医师,资深临床心理专家。

中华医学会神经病学分会神经心理学和行为医学学组委员、中国医师协会神经内科医师分会神经心理及情感障碍专业委员会委员、中国心理卫生协会特殊职业群体专业委员会委员、四川省西部精神医学协会神经医学心身健康专业委员会。

29年来一直专注于临床实践,涉猎广泛,勤学好思,好钻研各种疑难问题,经历了大量各式临床案例,熟悉本科各种常见病的诊治,对多种疑难病症也有较丰富的处治经验

参加了多个流派的心理咨询理论和技术的培训学习。将心理知识广泛用于临床实践,对临床工作起到很好的辅助作用。目前正带领一个临床心理团队，以满腔的热诚和严谨的专业态度，帮助众多有心理疾病的患友缓解各种心身疾患、人际纷扰和亲子教育等困惑，广获赞誉。

先后给医护同行开办讲座400余场，给企业进行心理培训200余场，总体反响良好。多次参加各种公益组织的义诊活动。

【主持人】 陈老师，云南工商学院心理发展指导中心专职教师。曾参与由宣武医院发起的疫情期间线上免费心理咨询工作。

附件1：

